



L'astuce énergie du mois de Mars :

Le bain, c'est la douche froide !

Prenez une douche plutôt qu'un bain.

La quantité consommée par personne peut varier du simple au triple.

Le saviez-vous ?

Une douche consomme 2 à 4 fois moins d'eau qu'un bain.

Gestes simples

- Réglez la température de l'eau au plus juste : 50 à 60°C
- Eteignez le chauffe-eau ou la chaudière pendant les vacances.
- Utilisez de préférence l'eau froide pour des besoins courts (mains, dents,...)

Douche si l'eau coule en alternance	15 litres
Douche si l'eau coule en permanence	60 litres
Bain	150 à 200 litres

Achats malins

- Les robinets mitigeurs et mousseurs thermostatiques
- Un stop-douche

- Faites détartrer régulièrement le ballon : entartré, il peut consommer le double
- Isolez les canalisations et le ballon
- Installez un chauffe-eau solaire : de 40 à 50% d'énergie gratuite pour l'eau chaude sanitaire

Economie réalisable : 4% de votre facture d'énergie