

Que sont l'humidité et les moisissures ?

L'**Humidité** est la concentration de vapeur d'eau dans l'air. La présence d'humidité peut être provoquée par :

- une mauvaise construction du bâti (matériaux poreux)
- certaines activités humaines (cuisson des aliments, douche, bain, séchage du linge....).

Elle favorise l'apparition de **moisissures** et de champignons microscopiques qui sont allergènes et toxiques.

Que peut-il m'arriver ?

La présence de **moisissures** et l'inhalation des particules ou de spores de moisissures peut provoquer une maladie respiratoire, aggraver un problème de santé déjà existant ou détériorer l'état de santé des personnes.

La **nature des moisissures** provoque deux types de troubles de la santé :

- **problèmes respiratoires**
- **maux de tête, fatigue et problèmes de concentration**

Que puis-je faire ?

Pour éviter l'**accumulation de moisissures**, il faut :

- Aérer 30 minutes le matin et 30 minutes le soir
- Allumer la hotte pendant la cuisine
- Ouvrir la fenêtre après avoir pris son bain, sa douche.
- Maintenir une température entre 18° et 22°C empêche l'apparition de ce type de pollution.



Si vous trouvez des **petites tâches de moisissures**, nettoyez-les avec :

- une éponge imbibée de :
 - vinaigre blanc
 - de bicarbonate de soude
 - quelques gouttes d'huile essentielle de Tea Tree pour renforcer l'action fongicide.
- L'eau de javel quant à elle ne fait que blanchir les taches mais ne les enlève pas !

Si la **surface contaminée est grande**, il est nécessaire de faire appel à un professionnel.

A qui m'adresser ?



Service Salubrité-Logement

Rue des Brigades d'Irlande, 1 - 5100 JAMBES –
Tel : 081/33.23.28

SAMI

Parc des Collines. Bâtiment Archimède.
Avenue Einstein 2 - 1300 Wavre
Tel : 010 23 62 02