

## Les COV

**Les Composés Organiques Volatiles** (COV) sont présents dans la vie quotidienne sous diverses formes : la fumée de tabac, les bougies et les bâtons d'encens, les peintures, les colles, les vernis à ongles, les produits d'entretien, les désinfectants et les insecticides.

**Les COV** ont la capacité de se propager très facilement dans l'air sous certaines conditions comme par exemple à des hautes températures.

### Que peut-il m'arriver ?

**Intoxication aiguë** due à une exposition courte mais très concentrée (exemple : peindre un mur sans masque de protection)

**Intoxication chronique** provoquée par une longue mais faible exposition à ces composés (exemple : respirer la fumée de tabac tous les jours)

**Irritation des voies respiratoires** qui peut déclencher de l'asthme, des difficultés respiratoires, des allergies cutanées ainsi que l'irritation des yeux et du nez.

**Mais aussi** : fatigue, maux de tête.

**L'hypersensibilité chimique multiple** : parfums, cosmétiques, produits d'entretien ou pesticides.

### Que puis-je faire ?

**Aérer le plus possible** les pièces lors de leur usage ainsi que bien lire et respecter les consignes d'utilisation des produits.

**Utiliser des produits sans COV** tels que peintures sans solvants organiques.

**Ne pas fumer** à l'intérieur de la maison.

### A qui m'adresser ?

- Informations sur les polluants intérieurs :  
**Espace Environnement** Tel : 071.300.300
- Informations sur des produits alternatifs pour entretenir ma maison :  
**Réseau Eco-consommation** Tel : 071.300.301
- Info-conseils Logement :  
**N°Vert de la Région wallonne** Tel : 0800-1 1901