

# COMMENT SE PROTÉGER CONTRE LES VIRUS COMME LE CORONAVIRUS COVID-19 OU LA GRIPPE SAISONNIÈRE ?

1

LAVEZ-VOUS RÉGULIÈREMENT LES MAINS.



2

UTILISEZ TOUJOURS DES MOUCHOIRS EN  
PAPIER. UN MOUCHOIR NE S'UTILISE QU'UNE  
FOIS. JETEZ-LE ENSUITE DANS UNE POUCELLE  
FERMÉE.



3

SI VOUS N'AVEZ PAS DE MOUCHOIR À PORTÉE  
DE MAIN, ÉTERNUEZ OU TOUSSEZ DANS LE PLI  
DU COUDE.



4

RESTEZ À LA MAISON SI VOUS ÊTES MALADE.



TOUTES LES INFORMATIONS SUR  
[www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)



service public fédéral  
SANTÉ PUBLIQUE,  
SECURITE DE LA CHAÎNE ALIMENTAIRE  
ET ENVIRONNEMENT

